

コントラ + 5月号 安全マガジン vol.11

お疲れ様です！GW休暇はいかがでしたか？ゆっくり過ごされた方、アクティブに動かれた方、色々でしょうか？これからの季節はどんどん気温も上がってきます！そこで気を付けてほしいのが**春の熱中症**です。

1. 職場の暑さ(指数)の把握(準備)
2. 休憩場所の環境の確認(エアコン・冷蔵庫など)
3. 服装の準備(半袖や通気性の良い服装)
4. 水分・塩分の摂取の準備

上記4点を確認し、熱中症予防を！実は、**身体が暑さに慣れていない、この5月**も特に注意が必要です。

今月もご安全に！

労働災害情報

今月は労働災害は発生していません。

ゼロ災達成です!!

安全作業のご協力、ありがとうございます。引き続きゼロ災が継続していくよう、下記3点の徹底をお願いします。

1. 作業手順を守る
2. 決められた保護具を着用する
3. 異常が発生したら、
 - ① 機械や作業を**止める**
 - ② 上司を**呼ぶ**
 - ③ 呼んだら来るまで**待つ**



今月のテーマ：
春の熱中症に注意

STOP！熱中症 クールワークキャンペーン

職場での熱中症により毎年約20人が亡くなり、約600人が4日以上仕事を休んでいます。



労働災害防止キャラクター
「いーい」さん



キャンペーン実施要項

準備期間（4月）にすべきこと

きちんと実施されているかを確認し、チェックしましょう

<input type="checkbox"/>	労働衛生管理体制の確立	事業場での熱中症予防の責任体制を確立
<input type="checkbox"/>	暑さ指数の把握の準備	JIS規格に適合した暑さ指数計を準備し、点検
<input type="checkbox"/>	作業計画の策定	暑さ指数に応じた休憩時間の確保、作業中止に關する事項を含めた作業計画を策定
<input type="checkbox"/>	設備対策の検討	簡易な屋根、通風または冷房設備、散水設備の設置を検討
<input type="checkbox"/>	休憩場所の確保の検討	冷房を備えた休憩場所や涼しい休憩場所の確保を検討
<input type="checkbox"/>	服装の検討	透湿性と通気性の良い服装を準備、身体を冷却する機能をもつ服の着用も検討
<input type="checkbox"/>	緊急時の対応の事前確認	緊急時の対応を確認し、労働者に周知
<input type="checkbox"/>	教育研修の実施	管理者、労働者に対する教育を実施

【主催】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会 【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 【後援】関係省庁（予定）

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

(R.5.2)

引用元: 厚労省 STOP熱中症！クールワークキャンペーン
<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000900484.pdf>



コントラくんからの お知らせ

コントラくんだよ！4月から自転車のヘルメット着用が努力義務化されたね！自分の命を守るためにも自転車に乗る時はヘルメットはすすんで着用しよう。安全衛生に関するご意見や情報がありましたらメールしてね。アドレスはこちらから。
ikaicon_zenen@ikaicontract1.jp

イカイコントラクトの公式ホームページでは、安全五訓が掲載されているよ。安全な職場づくりには大切な考えだからチェックしておこう！安全マガジンのページはこちらから。
<https://ikai-con.co.jp/>