

Para todos os funcionários que trabalham na Ikai Contract

## **Como evitar à infecção do coronavírus**

Obrigado a todos os funcionários pelo esforço diário na prevenção do contágio pelo coronavírus. O número de pessoas recém-infectadas está aumentando rapidamente em todo o país, e o número de pessoas recém-infectadas atingiu um recorde todos os dias. Assinalou-se que as razões para a propagação da infecção incluem o progresso da substituição por BA.5, que é altamente contagiosa, a falta de restrições aos movimentos das pessoas e a má ventilação devido ao uso de condicionadores de ar nesse calor. Nestas circunstâncias, gostaríamos de pedir a todos os funcionários que sigam os 8 pontos abaixo para evitar a propagação da infecção.

## **Pedidos para evitar a propagação da infecção**

**1. "Três Mitsu "** Evite ambientes com má ventilação, espaços com aglomeração de pessoas e que estejam em contato próximo uns aos outros. Em particular, as seguintes situações aumentam o risco de infecção, por isso tenha cuidado.

- Encontro social com bebidas alcoólicas
- Comer e beber com um grande número de pessoas por muito tempo
- Conversa sem máscara
- Aglomeração de pessoas em um espaço pequeno por muito tempo (carro, trem, loja, etc.)

**2. Uso adequado de máscaras**

- Recomenda-se a utilização de máscaras não tecido
- Use uma máscara quando não puder manter uma distância de 2m ou mais em ambientes fechados ou ao falar.
- Se conseguir manter uma distância de 2m ou mais ao ar livre, ou se não conseguir manter a distância, mas não falar, existe o risco de insolação, pelo que pode retirar a máscara.

**3. Ventile frequentemente e lave as mãos.**

**4. Evite saídas desnecessárias.**

**5. Evite viajar para áreas onde as infecções são frequentes e, se inevitável, siga rigorosamente as precauções no número 1 acima ao viajar para locais onde o risco de infecção aumenta.**

**6. Se você ou seus familiares estiverem se sentindo mal, contate imediatamente seu supervisor e peça instruções.**

**7. Mantenha um registro de suas ações para que possa confirmar a via de contágio quando for infectado pelo coronavírus.**

**8. Além disso, tome medidas de acordo com as instruções de cada local de trabalho**

Vamos trabalhar juntos na prevenção de infecções!!.

1º de agosto de 2022 Ikai Contract Co., Ltd.